

# ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

28 февраля 2025

| Завтрак (младшие)                       | выход  | Ст-ть | Белки | Жиры  | Углев | Ккал   |
|-----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Фрукты ( яблоки)                        | 100    |       | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| Сырники из творога со сгущенным молоком | 120/30 |       | 15,55 | 18,35 | 36,06 | 398,93 |
| Чай с сахаром                           | 200    |       | 0,07  | 0,02  | 8,00  | 32,00  |
| Батон нарезной                          | 50     |       | 3,75  | 1,45  | 25,70 | 131,00 |
| Итого:                                  | 500    |       | 19,77 | 20,22 | 79,56 | 608,93 |

| Обед( младшие)                               | выход     |        | Белки | Жиры  | Углев  | Ккал    |
|----------------------------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|---------|
| Суп картофельный с горохом                   | 200       |        | 4,35  | 5,22  | 26,53  | 218,60  |
| Сосиска с томатным соусом, с кашей гречневой | 50/20/180 |        | 13,62 | 17,31 | 39,57  | 326,70  |
| Компот из свежих яблок                       | 200       |        | 0,16  | 0,16  | 10,91  | 46,60   |
| Хлеб пшеничный                               | 30        |        | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |
| Хлеб ржаной                                  | 30        |        | 1,98  | 0,36  | 11,88  | 59,40   |
| Итого                                        | 710       |        | 22,39 | 23,29 | 103,65 | 721,80  |
| Всего                                        | 1210      | 126,99 | 42,16 | 43,51 | 183,21 | 1330,73 |

| Горячий завтрак ( старшие)               | выход | Ст-ть | Белки | Жиры  | Углев | Ккал   |
|------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Фрукты ( яблоки)                         | 100   |       | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| Запеканка из творога с повидлом (170/30) | 200   |       | 19,63 | 22,18 | 51,50 | 502,80 |
| Чай с сахаром                            | 200   |       | 0,07  | 0,02  | 8,00  | 32,00  |
| Хлеб пшеничный                           | 20    |       | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47,00  |
| Хлеб ржаной                              | 30    |       | 1,98  | 0,36  | 11,88 | 59,40  |
|                                          | 550   | 87,18 | 23,60 | 23,12 | 91,02 | 688,20 |

Директор

Зав.производства

